

1. 社会的・総合的健康

実施項目	内 容																																																														
健康増進プログラム 「うえるはびプログラム」の推進	・日々の健康行動（健康アプリにて登録）や健康関連資格の保有状況等に応じて貯めたポイントを、「カフェテリアプラン」において1ポイント1円で使用できる「カフェテリアポイント」へ交換することで、様々な福利厚生メニューで利用することができる、健康増進プログラムを推進しています。 <table border="1" data-bbox="494 286 1409 483"> <thead> <tr> <th></th> <th>2021年度</th> <th>2022年度</th> <th>2023年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>健康アプリDL率</td> <td>29.2%</td> <td>49.7%</td> <td>73.5%</td> </tr> <tr> <td>健康アプリ費用</td> <td>74千円</td> <td>287千円</td> <td>516千円</td> </tr> <tr> <td>カフェテリアプラン</td> <td>-</td> <td>1,444千円</td> <td>5,019千円 ※1</td> </tr> </tbody> </table> ※1 2022年度よりカフェテリアプラン運用開始								2021年度	2022年度	2023年度	健康アプリDL率	29.2%	49.7%	73.5%	健康アプリ費用	74千円	287千円	516千円	カフェテリアプラン	-	1,444千円	5,019千円 ※1																																								
	2021年度	2022年度	2023年度																																																												
健康アプリDL率	29.2%	49.7%	73.5%																																																												
健康アプリ費用	74千円	287千円	516千円																																																												
カフェテリアプラン	-	1,444千円	5,019千円 ※1																																																												
運動習慣の強化	・ウォーキングキャンペーン実施期間中、1日平均8千歩達成者およびランキング上位者に対してカフェテリアポイントを付与しています 【ウォーキングキャンペーン等】 <table border="1" data-bbox="494 645 1465 840"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th colspan="2">2021年度</th> <th colspan="2">2022年度</th> <th colspan="2">2023年度</th> </tr> <tr> <th>春</th> <th>冬</th> <th>春</th> <th>冬</th> <th>春</th> <th>冬</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ウォーキングキャンペーン参加率</td> <td>-</td> <td>25.7%</td> <td>35.8%</td> <td>36.0%</td> <td>74.8%</td> <td>89.8%</td> </tr> <tr> <td>運動習慣者率</td> <td colspan="2">18.2%</td> <td colspan="2">15.8%</td> <td colspan="2">17.8%</td> </tr> </tbody> </table>								2021年度		2022年度		2023年度		春	冬	春	冬	春	冬	ウォーキングキャンペーン参加率	-	25.7%	35.8%	36.0%	74.8%	89.8%	運動習慣者率	18.2%		15.8%		17.8%																														
	2021年度		2022年度		2023年度																																																										
	春	冬	春	冬	春	冬																																																									
ウォーキングキャンペーン参加率	-	25.7%	35.8%	36.0%	74.8%	89.8%																																																									
運動習慣者率	18.2%		15.8%		17.8%																																																										
食生活の改善	・厚生労働省等が設定する「健康増進普及月間」「食生活改善普及運動」に呼応して「食生活改善月間」を実施しています。 ・「プラス1品で栄養バランスアップ」を促進するため、健康アプリにて「プラス1皿」ポイントを期間限定導入しています。																																																														
働きやすい職場環境 等	【平均勤続年数】 <table border="1" data-bbox="494 1061 1428 1258"> <thead> <tr> <th></th> <th>2021年度</th> <th>2022年度</th> <th>2023年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>勤続年数</td> <td>10.3年</td> <td>10.5年</td> <td>10.5年</td> </tr> <tr> <td> 男性</td> <td>5.0年</td> <td>5.3年</td> <td>4.2年</td> </tr> <tr> <td> 女性</td> <td>10.8年</td> <td>10.9年</td> <td>11.0年</td> </tr> </tbody> </table> 【休暇取得・時間外勤務】 <table border="1" data-bbox="494 1310 1428 1500"> <thead> <tr> <th></th> <th>2021年度</th> <th>2022年度</th> <th>2023年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一人当たり有給休暇取得日数</td> <td>15.1日</td> <td>17.1日</td> <td>16.9日</td> </tr> <tr> <td>一人当たり1カ月間の平均時間外勤務</td> <td>7時間</td> <td>7時間</td> <td>6時間</td> </tr> </tbody> </table> 【休職等の状況】 <table border="1" data-bbox="494 1552 1428 1742"> <thead> <tr> <th></th> <th>2021年度</th> <th>2022年度</th> <th>2023年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>傷病による休職状況</td> <td>1人</td> <td>2人</td> <td>4人 ※1</td> </tr> <tr> <td>アブセンティーズム</td> <td>0.5日</td> <td>0.7日</td> <td>0.6日 ※2</td> </tr> <tr> <td>プレゼンティーズム</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>15.8% ※3</td> </tr> </tbody> </table> ※1 年度末時点の状況 ※2 1カ月超休務者の欠勤日数と休職日数の全従業員平均 ※3 SPQ（東大1項目版）による損失割合にて把握（2023年度～） 【労働災害発生件数】 <table border="1" data-bbox="494 1933 1428 2078"> <thead> <tr> <th></th> <th>2021年度</th> <th>2022年度</th> <th>2023年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>業務上災害</td> <td>2件</td> <td>3件</td> <td>1件</td> </tr> <tr> <td>通勤途上災害</td> <td>5件</td> <td>6件</td> <td>2件</td> </tr> </tbody> </table>								2021年度	2022年度	2023年度	勤続年数	10.3年	10.5年	10.5年	男性	5.0年	5.3年	4.2年	女性	10.8年	10.9年	11.0年		2021年度	2022年度	2023年度	一人当たり有給休暇取得日数	15.1日	17.1日	16.9日	一人当たり1カ月間の平均時間外勤務	7時間	7時間	6時間		2021年度	2022年度	2023年度	傷病による休職状況	1人	2人	4人 ※1	アブセンティーズム	0.5日	0.7日	0.6日 ※2	プレゼンティーズム	-	-	15.8% ※3		2021年度	2022年度	2023年度	業務上災害	2件	3件	1件	通勤途上災害	5件	6件	2件
	2021年度	2022年度	2023年度																																																												
勤続年数	10.3年	10.5年	10.5年																																																												
男性	5.0年	5.3年	4.2年																																																												
女性	10.8年	10.9年	11.0年																																																												
	2021年度	2022年度	2023年度																																																												
一人当たり有給休暇取得日数	15.1日	17.1日	16.9日																																																												
一人当たり1カ月間の平均時間外勤務	7時間	7時間	6時間																																																												
	2021年度	2022年度	2023年度																																																												
傷病による休職状況	1人	2人	4人 ※1																																																												
アブセンティーズム	0.5日	0.7日	0.6日 ※2																																																												
プレゼンティーズム	-	-	15.8% ※3																																																												
	2021年度	2022年度	2023年度																																																												
業務上災害	2件	3件	1件																																																												
通勤途上災害	5件	6件	2件																																																												

2. からだの健康

実施項目	内 容																											
定期健康診断 等	<p>【各種受診率】</p> <table border="1" data-bbox="496 219 1410 535"> <thead> <tr> <th></th> <th>2021 年度</th> <th>2022 年度</th> <th>2023 年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>定期健康診断受診率</td> <td>100.0%</td> <td>100.0%</td> <td>100%</td> </tr> <tr> <td>健康診断実施後の 二次検査受診率</td> <td>94.1%</td> <td>97.9%</td> <td>93.8%</td> </tr> <tr> <td>特定健診指導実施率</td> <td>22.2%</td> <td>27.8%</td> <td>27.8%</td> </tr> <tr> <td>血圧リスク者率</td> <td>1.1%</td> <td>0.5%</td> <td>0.5% ※1</td> </tr> <tr> <td>糖尿病管理不良者率</td> <td>1.1%</td> <td>0.5%</td> <td>0.5% ※2</td> </tr> </tbody> </table> <p>※1 収縮期血圧 180mmHg 以上または拡張期血圧 110mmHg 以上 ※2 HbA1 が 8.0%以上</p>					2021 年度	2022 年度	2023 年度	定期健康診断受診率	100.0%	100.0%	100%	健康診断実施後の 二次検査受診率	94.1%	97.9%	93.8%	特定健診指導実施率	22.2%	27.8%	27.8%	血圧リスク者率	1.1%	0.5%	0.5% ※1	糖尿病管理不良者率	1.1%	0.5%	0.5% ※2
	2021 年度	2022 年度	2023 年度																									
定期健康診断受診率	100.0%	100.0%	100%																									
健康診断実施後の 二次検査受診率	94.1%	97.9%	93.8%																									
特定健診指導実施率	22.2%	27.8%	27.8%																									
血圧リスク者率	1.1%	0.5%	0.5% ※1																									
糖尿病管理不良者率	1.1%	0.5%	0.5% ※2																									
人間ドック推進	<ul style="list-style-type: none"> 35・40・45・50・54・59 歳の達齢時に「達令人間ドック」として人間ドック受診の対象としています。達令人間ドック対象者以外の希望者に対しても一部費用補助を行っています。 毎年の健康診断において「乳がん」、「子宮がん」、「前立腺がん」を、達令人間ドックにおいて「脳ドック」をオプション項目に追加した場合、一部費用補助を行っています。 人間ドックやオプション費用の自己負担分について、カフェテリアプランの補助対象としています。 被扶養家族についても、健診費用やオプション費用、人間ドック費用の一部補助を行っています。 																											
事業所内産業保健の充実	<ul style="list-style-type: none"> 各拠点に健康相談室があり、保健師または看護師が常駐し、いつでも相談が受けられます。 対象者に対し月 1 回産業医による面談を実施しています。 																											
治療と仕事の両立支援	<ul style="list-style-type: none"> 役職員一人ひとりが心身ともに健康で生き生きと働き、個々の能力を発揮し続けるため、従業員の健康保持・増進に向けた取り組みを積極的に行っています。 健康相談の窓口となる衛生管理者を各所属先に選任し、従業員が主治医、産業医、保健師、看護師、所属長、経営管理部と連携して相談できる体制を整えています。 病気・怪我などのため一カ月以上の休務が必要となった従業員が職場へ復帰する際は、主治医、産業医、保健師、看護師、所属長、経営管理部と連携し、復帰する従業員一人一人の状況に応じた支援を実施しています。 																											
禁煙支援	<ul style="list-style-type: none"> 毎年、WHOの「世界禁煙デー（5月31日）」および厚生労働省の「禁煙週間（5月31日～6月6日）」に合わせ、敷地内禁煙に取り組んでいます。 禁煙達成者または非喫煙者に、カフェテリアポイントを付与しています。 <p>【喫煙率】</p> <table border="1" data-bbox="496 1624 1430 1722"> <thead> <tr> <th></th> <th>2021 年度</th> <th>2022 年度</th> <th>2023 年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>喫煙率</td> <td>9.1%</td> <td>8.2%</td> <td>6.5%</td> </tr> </tbody> </table>					2021 年度	2022 年度	2023 年度	喫煙率	9.1%	8.2%	6.5%																
	2021 年度	2022 年度	2023 年度																									
喫煙率	9.1%	8.2%	6.5%																									
口腔と歯に関する啓発	<ul style="list-style-type: none"> 健康保険組合とのコラボヘルスにより「歯の健康キャンペーン」を実施、カラーテスターの配付等を通じて歯や口腔内の健康を推進しています。 2023年4月より、健康保険組合にて歯科検診補助事業を開始し、定期的な歯科健診受診を促し、疾病予防を図っています。 																											

インフルエンザ 予防接種	<ul style="list-style-type: none"> 全役職員を対象に、インフルエンザ予防接種の促進のため費用補助（上限 5,000 円）を行っています。 代表拠点にて、希望者を対象に手段接種を実施しています。 <p>【接種率等】</p> <table border="1" data-bbox="496 215 1428 360"> <thead> <tr> <th></th> <th>2021 年度</th> <th>2022 年度</th> <th>2023 年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>接種率</td> <td>88.8%</td> <td>85.9%</td> <td>84.5%</td> </tr> <tr> <td>費用補助</td> <td>1,798 千円</td> <td>1,656 千円</td> <td>1,515 千円</td> </tr> </tbody> </table>		2021 年度	2022 年度	2023 年度	接種率	88.8%	85.9%	84.5%	費用補助	1,798 千円	1,656 千円	1,515 千円
	2021 年度	2022 年度	2023 年度										
接種率	88.8%	85.9%	84.5%										
費用補助	1,798 千円	1,656 千円	1,515 千円										
女性の健康課題に 関する施策	<ul style="list-style-type: none"> 階層別研修や昇格時講習等で定期的に啓蒙活動を行っています。 第一子産前休業予定者や育児休業中の従業員に対して、妊娠中の健康管理の留意点や育児と仕事の両立について説明する機会を設け、不安の緩和を図っています。 <p>【開催状況】</p> <table border="1" data-bbox="496 607 1428 701"> <thead> <tr> <th></th> <th>2021 年度</th> <th>2022 年度</th> <th>2023 年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>開催回数</td> <td>6 回</td> <td>8 回</td> <td>7 回</td> </tr> </tbody> </table>		2021 年度	2022 年度	2023 年度	開催回数	6 回	8 回	7 回				
	2021 年度	2022 年度	2023 年度										
開催回数	6 回	8 回	7 回										

3. こころの健康

実施項目	内容																
ストレスチェック	<ul style="list-style-type: none"> 職場環境改善などメンタルヘルス不調を未然に防止する一次予防として、また自身のストレス状態の把握や更なる充実化のために、全従業員を対象にストレスチェックを実施しています。 高ストレス者のうち希望者に対し、保健師・看護師による面接指導を行っています。 <p>【受検率等】</p> <table border="1" data-bbox="496 1072 1428 1270"> <thead> <tr> <th></th> <th>2021 年度</th> <th>2022 年度</th> <th>2023 年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>受検率</td> <td>96.7%</td> <td>96.1%</td> <td>98.1%</td> </tr> <tr> <td>高ストレス者比率</td> <td>7.7%</td> <td>6.2%</td> <td>7.4%</td> </tr> <tr> <td>費用</td> <td>235 千円</td> <td>275 千円</td> <td>882 千円</td> </tr> </tbody> </table>		2021 年度	2022 年度	2023 年度	受検率	96.7%	96.1%	98.1%	高ストレス者比率	7.7%	6.2%	7.4%	費用	235 千円	275 千円	882 千円
	2021 年度	2022 年度	2023 年度														
受検率	96.7%	96.1%	98.1%														
高ストレス者比率	7.7%	6.2%	7.4%														
費用	235 千円	275 千円	882 千円														
カウンセリング	<ul style="list-style-type: none"> 産業医または精神科専門医が復職時に面談を実施しています。 産業医・精神科専門医・公認心理師・保健師・看護師による相談・面談体制を整えています。 																
休職者・復職者へのサポート	<ul style="list-style-type: none"> 産業医・精神科専門医・公認心理師・保健師・看護師による面談および復職後サポートを行っています。 																